

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DE ANGELI ALICE**  
Indirizzo **VIA NICOLA ROMEO 7, 20142, MILANO, ITALIA**  
Telefono **+39 345 17 60 911**  
Fax **0289515759**  
E-mail **alicedeangeli.osteopata@gmail.com**  
Codice fiscale **DNGLCA93L70F205G**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 30 LUGLIO 1993

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2017 AD OGGI**  
OSTEOPATA D.O. M.R.O.I.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **DA SETTEMBRE 2012 A OGGI**  
ASD SGEAM pallavolo Rozzano  
A.S.D. di pallavolo  
Istruttrice, allenatrice ed organizzatrice di gruppi di Minivolley, U12, U13  
Programmazione del lavoro annuale, settimanale e delle singole sedute di allenamento.  
Gestione dei gruppi. Organizzazione di camp estivi ed eventi sportivi.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **DA OTTOBRE 2015 A OGGI**  
IVALIS JOB  
Addetta inventari

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Da settembre 2012 ad ottobre 2017:** corso full time e diploma di osteopatia presso l'istituto osteopatico TCIO Take Care srl. Esame D.O. superato con 4 valutazioni ottime e lode.  
**Ottobre 2017:** aggiornamento corso BLS-D con rilascio certificato AREU.  
**Ottobre 2015 – giugno 2017:** tirocinio clinico osteopatico osservativo e pratico presso Take Care s.r.l.  
**Ottobre 2015 – giugno 2017:** tirocinio osservativo ospedaliero nei reparti di cardiologia, radiologia, sala operatoria ortopedica e generale, pronto soccorso ortopedico e generale, ambulatori ortopedici, pediatria e neonatologia presso l'ospedale "Guglielmo da Saliceto" di Piacenza e CTO di Milano.  
**2016-2017:** relativi corsi di aggiornamento per la qualifica di istruttore regionale di minivolley e allenatore di 1° grado giovanile organizzati da FIPAV Milano Monza Lecco.

**Novembre 2016:** partecipazione al corso "Epigenetica e transizione epidemiologica del XXI secolo".

**Ottobre 2015:** corso e relativa qualifica BLSA – operatore laico.

**Novembre 2015:** corso di Tape neuromuscolare Leukotaping Method livello base ed avanzato 1.

**Giugno 2015:** aggiornamento qualifica Istruttore Minivolley regionale organizzato da FIPAV Milano.

**Da ottobre 2014 a febbraio 2015:** corso e relativa qualifica Allenatore 1° Grado Giovanile organizzato da FIPAV.

**2014:** attestato di partecipazione e relativa qualifica al corso di Istruttore di Minivolley regionale organizzato da FIPAV Milano.

**Giugno 2012:** diploma di maturità socio-psico-pedagogico presso Liceo Statale Gaetana Agnesi di Milano. Voto finale 87/100.

**2011:** stage presso la scuola dell'infanzia di via Cassoni a Milano della durata di due settimane con ottime relazioni finali.

**Luglio 2010:** stage linguistico (inglese) a Worthing (UK).

**a.s. 2009/2010:** premiata all'evento "Diamo Merito al Talento" organizzato dalla Regione Lombardia per la media scolastica.

**2009:** borsa di studio Fondazione Enasarco.

**a.s. 2008/2009:** premiata all'evento "Diamo Merito al Talento" organizzato dalla Regione Lombardia per la media scolastica.

**Luglio 2008:** stage linguistico (inglese) a Lampeter (Wales)

**Luglio 2007:** stage linguistico (inglese) a Exmouth (UK).

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Puntualità, precisione, spirito di iniziativa, autonomia; predisposizione all'ascolto, al team working e al contatto diretto con il pubblico. Buone capacità di risoluzione dei problemi e giusta curiosità nell'affrontare nuovi compiti.

PRIMA LINGUA : ITALIANO

## ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## INGLESE

buono  
buono  
buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

HO GIOCATO A BASKET A LIVELLO AGONISTICO PER 12 ANNI FINO AL RAGGIUNGIMENTO DEL CAMPIONATO DI SERIE B. HO SEMPRE AVUTO BUONE PREDISPOSIZIONI AL LAVORO DI GRUPPO ED AD AIUTARE A MANTENERE BUONI RAPPORTI ALL'INTERNO DELLE COMPONENTI DI LAVORO PER RISOLVERE CONFLITTI E MALUMORI SIA A LIVELLO SCOLASTICO (DUE ANNI DI RAPPRESENTATE DI CLASSE) CHE A LIVELLO SPORTIVO.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

HO DOVUTO DA SUBITO IMPARARE AD ORGANIZZARMI PER FAR COESISTERE SPORT, SCUOLA E LAVORO. LE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE MAGGIORI LE HO APPRESE DURANTE L'ATTIVITÀ DI ALLENATRICE PRESSO ASD SGEAM ROZZANO; QUI HO IL COMPITO DI ORGANIZZARE TUTTO L'ANNO SPORTIVO DEI MIEI GRUPPI, MANTENERE BUONI RAPPORTI CON I GENITORI, DIRIGENTI ED ALTRI ALLENATORI.

HO CONTRIBUITO AD ORGANIZZARE NUMEROSI EVENTI SIA A LIVELLO SCOLASTICO CHE SPORTIVO.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

FAMILIARITÀ CON I PRINCIPALI PROGRAMMI DI WINDOWS, INTERNET ED I SOCIAL NETWORK.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

HO SUONATO LA BATTERIA A LIVELLO AMATORIALE PER CIRCA 2 ANNI.

PATENTE O PATENTI      Patente B; automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data \_\_\_27 Ottobre 2017\_\_\_

Firma \_\_\_Alice De Angeli\_\_\_